근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	㈜에스에프에이	조사 일자	2024.6.4.	조사자	김 남 욱
부 서 명	동반실업	작업 내용	내화작업		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스,키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리위에손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기.	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명 로프설치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 보양작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 내화작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X