












근골격계부담직업 체크리스트

사업장명	썬에스에프에이		조사 일자	2024-01-29		조사자	이규홍				
부서명	SNU					작업 내용	MSC 석회 건축업				
구분	1) 	2) 	3) 	4) 	5) 	6) 	7) 	8) 	9) 	10) 	11) 
노출 시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	
노출 빈도	-										
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	어깨 손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
직업 자세 및 내용	전통적인 임팩 작업 (마우스키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	머리위에 손, 팔꿈치가 몸통으로부터 돌출, 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틀 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	조그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 짚는 작업	물건을 드는 작업	어깨 위에서 들기, 팔을 벌은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무게	-										
	.1kg 이상의 물건 2kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기										
	.4.5kg 이상의 물건 들기, 동일한 힘으로 집기.										
항스레드	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
건축포인	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MSC	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

단위: 작업명