작성	검토	승인
주태영		이현호
10/24	1	10/24

근골격계부담작업 체크리스트

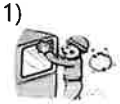
사업장명	SEC 천안 CIC2 STK 용사	조사 일자	24. 10. 24	조사자	주태영
업 체 명	신화기	작업 내용	1. 현장 관리 업무		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명 현장 관리	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

작성	검토	승인
이정철		주태오
10/23	/	10/23

근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	SEC C1/C2 STK 공사	조사 일자	24.10.23	조사자	이정철
업 체 명	세움	작업 내용	1. 설비 정위치 2. Bolt 체결 작업. 3. hole 타공 작업.(anchor 작업)		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11) 
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명: 정위치 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: Bolt 체결	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 홀 타공 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

작성	검토	승인
최성순		주태오
10/25	/	10/25

근골격계부담작업 체크리스트

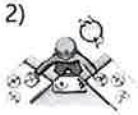
사업장명	SEC C1/C2 STK 설치	조사 일자	24.10.25	조사자	최성순
업 체 명	자평테크	작업 내용	1. 설비 정위치 작업. 2. Booth 및 Mast 양중 작업. 3. Bolt 취결 작업 4. 홀타공 작업 (양가 작업)		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명: 정위치 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 양중 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 취결 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 타공 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

작성	검토	승인
배상대		주혜오
10/24	1	10/24

근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	SEC 천안 C1/C2 STK 공사	조사 일자	24.10.24	조사자	배상대
업 체 명	비에스에이 (BSA)	작업 내용	1. 설비 정위치 2. Fram 및 Mast 양중 작업. 3. Bolt 체결 작업. 4. hole 타공 작업. (Anchor작업)		

구 분	1)	2) 	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명: 정위치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 양중작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 체결 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 타공 작업	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X