

근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	(주) 에코에르 에이	조사일자	2023. 8. 07	조사자	이민석 AM
공정명	(주) 원선 시드량	공정내용	용액 vs 전선 전 레일을 구축 하는 등		

구분	1)		2)		3)		4)		5)		6)		7)		8)		9)		10)		11)		
	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	
노출 시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	
노출 빈도	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	손, 무릎	허리	허리	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	손, 무릎	
작업 자세	집중적인 일력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	머리위 손, 팔꿈치가 몸 앞으로부터 뻗음. 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부러거나 비틀 (지지되지 않은 상태, 자세 변경 불가)	포그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락만 들어 올리기나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한 손으로 들거나 잡는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업
및 내용																							
무게																							
단위	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	6 (명)	
작업명																							
일명																							

이민석 AM