근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	주(에스에프에이)	조사일자	2023.09.21	조사자	박택순
부 서 명	디자인그룹가가	공정내용	동해 LS전선 턴테이블 구축 공사 ed		

구분		제1호 작업	제2호 작업	제3호 작업	제4호 작업	제5호 작업	제6호 작업	제7호 작업	제8호 작업	제9호 작업	제10호 작업	제11호 작업
노출시간		하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상			하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출빈도									하루에 총 10회 이상	하루에 총 25회 이상	분당 2회 이상	시간당 10회 이상
신체부위		손, 손가락	목, 어깨, 소목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	손, 무릎, 팔꿈치
작업자세 및 내용		집중적인 자료 입력작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복작업	· 머리 위의 손 · 팔꿈치가 몸통으로부터 드림 · 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집기작업	물건을 잡는 작업	물건을 드는 작업	· 무릎 아래/아깨 위에서 들기 · 팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무게							· 1kg 이상의 물건 · 2kg 이상에 상응하는 힘	· 4.5kg 이상의 물건 · 동일한 무게의 힘	25kg 이상	10kg 이상	4.5kg 이상	
단위작업명	자재이동	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	물품조립.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	거더지조립	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X