

| | | |
|------|----|----|
| 작성 | 검토 | 승인 |
| 김래하 | | |
| 6/20 | 1 | 1 |

근골격계부담작업 체크리스트

| 사업장명 | 쉴스에프에이 삼성전자로지텍 이천현장 | | 조사 일자 | 23. 6. 20 | 조사자 | 김래하 | | | | |
|------------------|---------------------|--|--|----------------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|--|--|
| 업체명 | (주)세원 | | 작업 내용 | * 기동밀 제작 및 빙신리, 그데이팅, 앙개각업, 인팩작업 | | | | | | |
| 구분 | 1) | | 집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용) | 하루에 총 4 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 11) | | 반복적인 충격 |
| 작업 자세 및 내용 | 2) | | 같은 동작 반복 작업 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 10) | | 물건을 드는 작업 |
| 노출 시간 | 3) | | 머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통 으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 9) | | .어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업 |
| 노출 빈도 | 4) | | 구부러거나 비틀 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가) | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 8) | | 물건을 드는 작업 |
| 신체 부위 | 5) | | 포그리고 얹거나 무릎을 균형 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 7) | | 물건을 한손으로 들거나 잡는 작업 |
| 무게 | 6) | | 한 손가락 집어 올기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태) | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 6) | | 손가락 |
| | 7) | | 4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 잡기 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 5) | | 손, 무릎 |
| 합계 | 8) | | 25Kg 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 4) | | 목, 허리 |
| | 9) | | 10Kg 이상 | 하루에 총 25 회 이상 | 하루에 총 25 회 이상 | 하루에 총 25 회 이상 | 하루에 총 25 회 이상 | 3) | | 어깨, 팔 |
| 합계 | 10) | | 4.5Kg 이상 | 하루에 총 2 회 이상 | 하루에 총 2 회 이상 | 하루에 총 2 회 이상 | 하루에 총 2 회 이상 | 2) | | 목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치 |
| | 11) | | 목, 무릎, 팔꿈치 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 10 회 이상 | 1) | | 손, 손가락, 팔, 어깨 |

근골격계부담평가