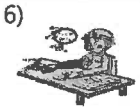
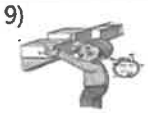
근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	아성다이소 세종허브센터 신축공사	조사 일자	25.2.21	조사자	이학근 (서명)
부 서 명	랙	작업 내용	자동창고 랙 설치		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6) 	7)	8)	9)	10)	11)
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스,키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리위에손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명 서포트 앵글 설치 (5)	X	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X
상부 앵글 설치 (6)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
잔넬 설치 (8)	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X
템플릿 설치 (8)	X	X	X	X	O	X	X	X	X	X	X
당겨보도 설치 (6)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

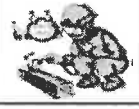
근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	아성다이소 세종허브센터 신축공사	조사 일자	25.2.27	조사자	이학준 (서명)
부 서 명	랙	작업 내용	지붕창고 랙 설치		

구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9) 	10)	11)
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스,키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리위에손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응 하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명: 랙 지조립 (14)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
단위작업명: 랙 양중 (4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
단위작업명: 랙 상부선치 (6)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
단위작업명: 드러스 설치 (6)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
단위작업명: 전후면 철근 설치 (10)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	아성다이소 세종허브센터 신축공사	조사일자	25.2.27	조사자	이한주
공 정 명	랙	공정내용	자동창고 랙 설치		

구분	제1호 작업	제2호 작업	제3호 작업	제4호 작업	제5호 작업	제6호 작업	제7호 작업	제8호 작업	제9호 작업	제10호 작업	제11호 작업
											
노출시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상			하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출빈도								하루에 총 10회 이상	하루에 총 25회 이상	분당 2회 이상	시간당 10회 이상
신체부위	손, 손가락	목, 어깨, 소목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	손, 무릎, 팔꿈치
작업자세 및 내용	집중적인 자료 입력작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복작업	· 머리 위의 손 · 팔꿈치가 몸통으로부터 드림 · 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집기작업	물건을 잡는 작업	물건을 드는 작업	· 무릎 아래/아깨 위에서 들기 · 팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무게						· 1kg 이상의 물건 · 2kg 이상에 상응하는 힘	· 4.5kg 이상의 물건 · 동일한 무게의 힘	25kg 이상	10kg 이상	4.5kg 이상	
단위작업명: 랙 조정 작업 (10)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 상부레일 용접 (4)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명:											
단위작업명:											