

작성	검토	승인
박상우	고희라	
11/05	11/5	

## 근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	삼성전자 천안사업장 C1		조사 일자	2024. 11. 05		조사자	박 상 우				
업 체 명	라임시스템										
	현장시운전(PC, SET-UP)										
구 분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	머리 위에 손, 팔꿈치가 몸통으로부터 들린 상태에서 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틀 (지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	포그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	어깨 위에서 들기, 팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
	노출 시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출 빈도	하루에 총 2시간 이상										
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	시간당 10회 이상
	무 계	4.5kg 이상의 물건 들기, 동일한 힘으로 집기 25Kg 이상 10Kg 이상 4.5kg 이상									
TEACHING(PC)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
시운전대응	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

근골격계부담평가표