[근골격계 부담작업 체크리스트]

사업장 명	에스에프에이 롯데웰푸드 김천현장	조사일자	24.6.3	조 사 자	홍승철
업 체 명	에스랙	공정 내용	RACK 조립 및 설치		

구 분											
노 출 시 간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	—		하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노 출 빈 도	—							하루에 총 10회 이상	하루에 총 25회 이상	분당 2회 이상	시간당 10회 이상
신 체 부 위	손, 손가락	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	손, 무릎, 팔꿈치
작 업 자 세 및 내 용	집중적인 자료 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복작업	. 머리 위의 손 . 팔꿈치가 몸통으로부터 들림 . 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집기작업	물건을 잡는 작업	물건을 드는 작업	. 무릎아래/어깨 위에서 들기 . 팔을 뻗은상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무 게	—					1kg이상의 물건 2kg이상에 상응하는 힘	4.5kg이상의 물건 동일한 무게의 힘	25kg이상	10kg이상	4.5kg이상	—
단위작업명 자재반입	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 로드맨 걷기	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 Rack 걷기	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 Rack 인양	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명 Rack 설치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X