

2024년 3월

SFA 안전보건 Report



중대재해처벌법 확대 적용

SFA Safety Golden Rules

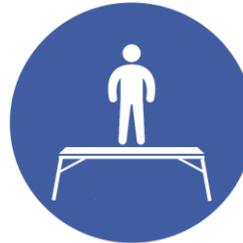
5대
준수
사항



위험성평가 실시



작업 전 안전점검



규정 작업발판 사용



개인보호구 착용



장비별 유도자 배치

5대
금지
사항



중량물 하부
출입금지



가동 설비
입의 출입금지



음주/흡연(지정장소 외)
금지



안전장치
입의 해제 금지



무허가/무승인
위험작업 금지



**실천하는 안전만이
무재해를 달성한다**

CONTENTS

1. 중대재해처벌법 확대 적용
2. 해빙기 안전관리
3. 겨울철 안전한 운동방법
4. 겨울철 심혈관질환 대비 응급처치법
5. 24년 2월 사고사례 및 예방대책
6. 안전 FOCUS : 해빙기 안전사고 예방법 동영상
7. 안전 EVENT : 안전퀴즈

중대재해처벌법이란?

■ 중대재해처벌법

사업 또는 사업장에서 일하는 모든 사람의 안전 및 보건을 확보하도록 경영책임자에게 의무를 부과한 법률로, 경영책임자가 안전 및 보건 확보 의무를 다하지 않아 중대산업재해 발생 시 처벌

■ 중대재해처벌법의 목적

기업의 안전보건조치를 강화하고, 안전투자를 확대하여 중대산업재해를 예방, 종사자의 생명과 신체를 보호

■ 중대산업재해란?

- ① 사망자 1명 이상 발생
- ② 동일한 사고로 6개월 이상 치료 필요한 부상자가 2명 이상 발생
- ③ 직업성 질병자가 1년 이내에 3명 이상 발생

중대재해처벌법 확대 적용

- 2024. 1. 27 부터 상시근로자 수 5인 이상의 모든 기업에 「중대재해 처벌 등에 관한 법률」 적용
- 중대재해처벌법은 상시 근로자 50인 이상 법인 기업을 대상으로 2022. 1. 27 부터 우선 시행되었고(건설업의 경우 공사금액 50억원 이상), 개인사업자 및 50인 미만 기업(공사금액 50억원 미만)에 대해서는 2년간 유예
- 지난해부터 50인 미만 기업에 대한 2년 추가 유예를 바탕으로 한 개정안이 논의되었으나, 결국 국회에서 처리되지 못해 당초 내용대로 확대 시행되었고, 2024. 2. 1. 국회 본 회의에서도 유예안 처리가 무산

항목	내용
적용범위	5인 이상 사업장 적용 (단, 50인 미만 사업장, 공사금액 50억원 미만인 경우 024년 1월 27일부터 적용)
처벌대상	대표이사 또는 경영책임자
보호대상	노동자(계약형식과 관계없이 임금을 목적으로 노무 제공)
중대산업재해 요건 (하나 이상 해당)	사망자 1명 이상 발생, 같은 사고 부상자가 2명 이상 발생(6개월 이상 치료 필요한 부상), 직업성 질병자 1년 이내 3명 이상 발생(같은 유해요인)
사망사고 발생시 처벌	사업주·경영책임자 1년 이상 징역 또는 10억원 이하 벌금, 법인 50억원 이하 벌금
사망 외 중대산업재해	사업주·경영책임자 7년 이하 징역 또는 1억원 이하 벌금, 법인 또는 기관 10억원 이하 벌금
사업주·경영책임자 준수사항	재해 예방에 필요한 안전보건 관리체계 구축·이행, 재해발생 시 재해방지 대책의 수립·이행, 중앙행정기관·지방자치단체가 관계법령에 따라 개선 시정 등을 명한 사항의 이행

사업주, 경영책임자 등의 안전보건 확보 의무

사업주 · 법인 · 기관이 실질적으로 지배 · 운영 · 관리하는 사업
또는 사업장에서 종사자의 안전 · 보건상 유해 또는 위험을
방지하기 위한 **4가지 조치 의무**

- ① 재해 예방에 필요한 안전보건관리체계의 구축 및 이행
- ② 재해 발생 시 재발방지대책의 수립 및 이행
- ③ 중앙행정기관, 지방자치단체가 관계 법령에 따라 개선 시정 등을 명한 사항의 이행
- ④ 안전보건 관계 법령상 의무이행에 필요한 관리상 조치

안전보건관리체계 구축 및 이행방법

- ✓ 안전보건에 관한 목표와 경영방침 설정
- ✓ 안전보건 업무를 총괄 · 관리하는 전담조직 구성
- ✓ 사업 또는 사업장의 유해위험요인을 확인하고 개선
- ✓ 재해 예방에 필요한 안전보건 인력, 시설 장비를 구비하고 유해위험요인 개선에 필요한 예산 편성 및 집행
- ✓ 안전보건관리책임자 등의 업무수행 지원
- ✓ 안전관리자, 보건관리자 등 전문인력 배치
- ✓ 종사자의 의견을 청취하고 개선방안 등의 이행 여부 점검
- ✓ 중대재해 발생 및 급박한 위험에 대비할 매뉴얼을 마련하고 반기 1회 이상 점검
- ✓ 도급, 용역, 위탁 시 안전보건 확보 기준과 절차를 마련하고 반기 1회 이상 점검

해빙기란?

- 사전적 의미
얼음이 녹아 풀리는 때
- 법적 의미
구체적 정의나 기간이 정해져 있지는 않지만, 매년 2~4월을 전후로 기상 상황 및 지역 여건 등을 고려하여 탄력적으로 운영하고 있음

해빙기가 위험한 이유

겨울

0°C 이하 기온에서는 지표면 사이에 남아 있는 수분이 얼면서 토양이 부풀어 오르는 '배부름현상(Frost Heave : 동상)'이 발생



해빙기

기온이 따뜻해지고 얼었던 땅이 녹으면서 시설물 하부구조(기초)를 약화시켜 균열 및 붕괴를 유발하기 때문

해빙기 재해예방 체크리스트

- ✓ 공사장 주변 도로나 건축물 등 **지반 침하**로 인한 이상 징후는 없는지 확인
- ✓ 공사장 주변에 접근 금지 표지판이나 **안전펜스**가 제대로 설치되어 있는지 확인
- ✓ 위험지역 **안내표지판**은 설치되었는지 확인
- ✓ 주변의 축대나 옹벽이 균열이나 지반 침하로 기울어져 있는 곳은 없는지 확인
- ✓ 건축물 주변 옹벽·축대는 지반 침하나 균열 등으로 무너질 위험이 없는지 확인
- ✓ 주위의 배수로는 토사 퇴적 등으로 막혀 있는 곳이 없는지 확인

토사면의 붕괴



절·성 토사면의 붕괴

흙막이 지보공 붕괴



흙막이 지보공의 파손으로 붕괴

거주집동바리 붕괴



지반 침하에 의한
거주집 동바리 붕괴

겨울철 운동의 필요성

■ 겨울철 운동의 필요성

- 겨울은 추운 날씨로 야외활동이 적어져 운동량이 부족해지는 시기
- 운동량이 부족할 경우 비만으로 이어질 수 있으며, 바이러스나 세균에 대한 저항력도 약해짐
- 노년층의 신체 활동 감소는 관절의 통증이나 운동능력 감소, 의욕 저하로도 이어짐

■ 겨울철 운동의 부상 위험

- 추운 날씨로 인해 체온이 떨어지는 겨울에는 관절과 근육이 쉽게 굳어지기 때문에 부상의 위험이 큼
- 중풍, 뇌졸중 등의 발생률이 높아지기 때문에 겨울 운동 간 주의가 필요



겨울철 운동 옷차림



땀복 지양



얇은 옷 여러겹



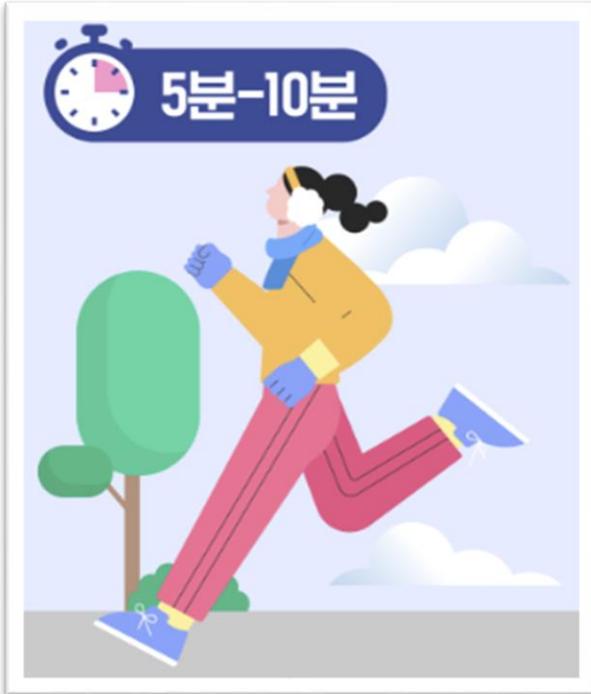
목도리, 모자, 장갑



여분의 옷 준비

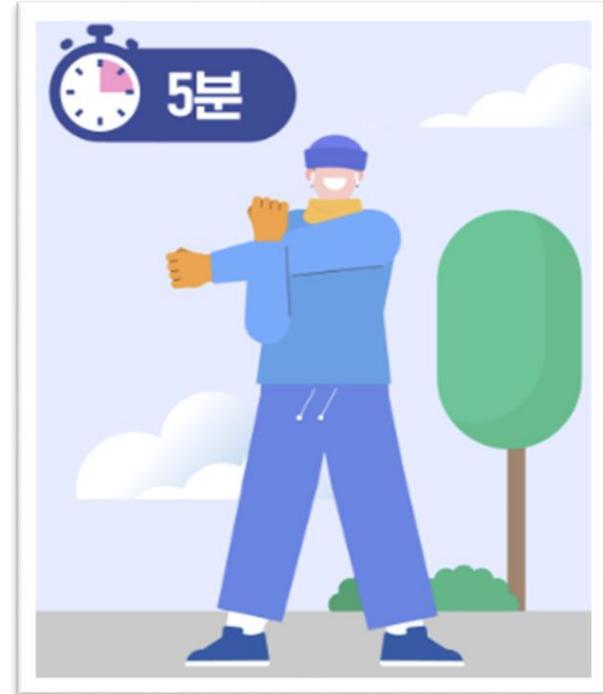
준비 운동과 정리 운동

준비 운동



가벼운 조깅이나 빨리 걷기 후
전신 스트레칭

정리 운동



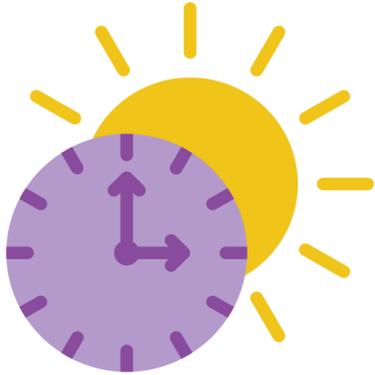
천천히 걷기
또는 스트레칭

겨울에 좋은 유산소 운동

■ 일주일에 3~5회, 30분 이상, 최대 심박수 60~80%



겨울철 운동 시 주의사항



기온이 높은 낮 시간대



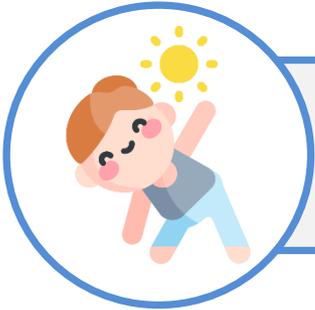
낙상 주의



기온이 높은 낮 시간대

만성질환자 주의사항

■ 고혈압 및 심장질환



낮 시간대에 운동하기



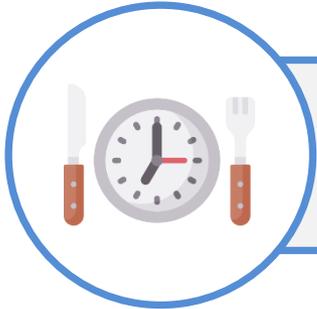
순간적으로 힘 쓰는 운동 피하기



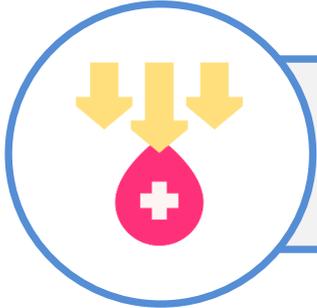
걷거나 고정식 자전거 운동하기

만성질환자 주의사항

■ 당뇨병



식후 2~3시간 후에 운동하기



저혈당, 탈수 주의하기

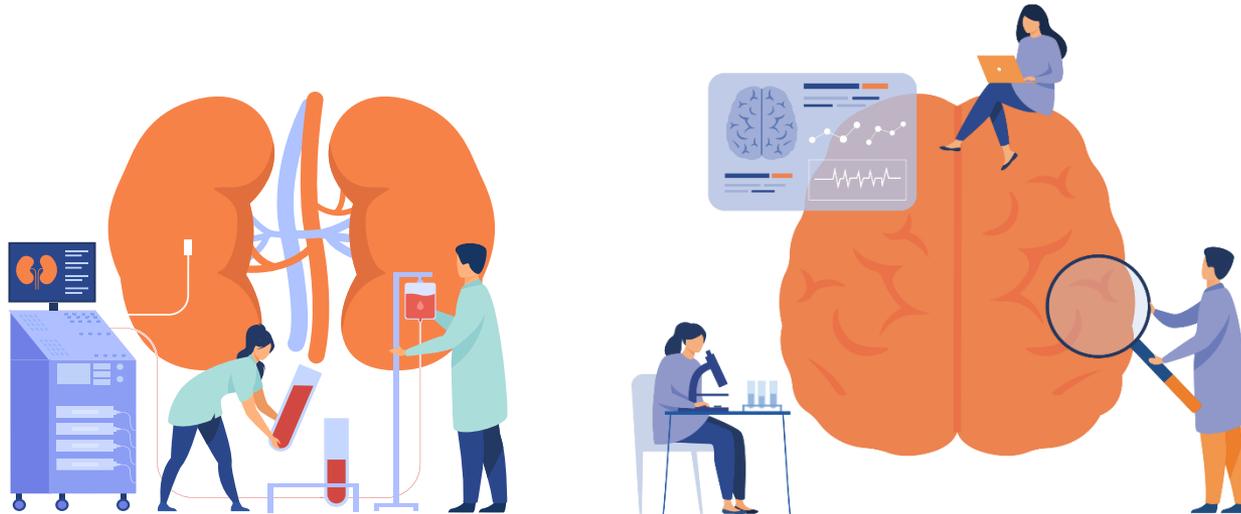
말초신경병증 ■

스키나 스노보드 피하기



겨울철 뇌심혈관질환의 위험성

- 갑자기 추위에 노출되면 **혈관이 수축**해 심장에 부담을 주어 **심혈관질환 발생 가능성 ↑**
- 기온이 1도 떨어질 때 수축기 혈압이 **1.3mmHg**, 이완기 혈압이 **0.6mmHg** 상승함.
- 심혈관질환은 **10월**부터 환자가 늘기 시작해 **12~1월**에 가장 많이 발생



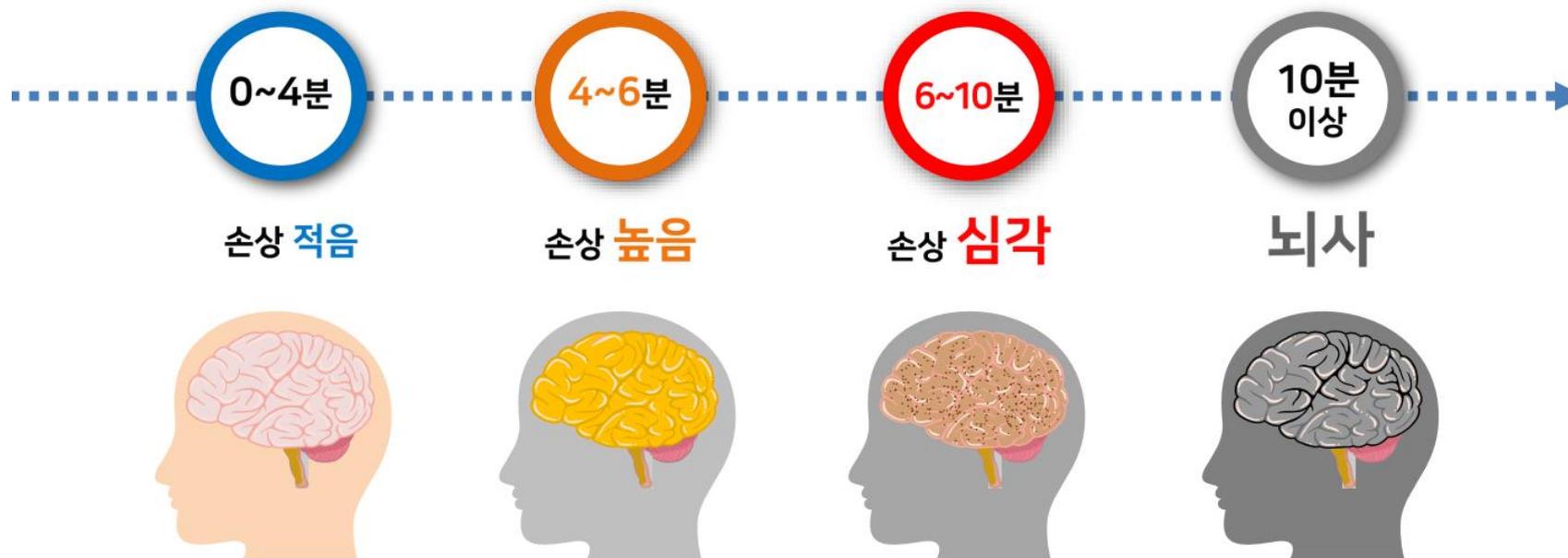
뇌심혈관질환 전조증상

- ✓ 가슴에 압박감과 통증 (심근경색은 가만히 있는 중에도 통증 발생)
- ✓ 호흡곤란과 맥박 이상이 옴
- ✓ 눈이 아픴
- ✓ 치통, 구토, 위통, 식욕부진을 느낌
- ✓ 추운 느낌과 진땀이 나고 온몸에 힘이 빠짐
- ✓ 현기증을 느낌



뇌심혈관질환 응급조치 요령

- ✓ 심근경색증 골든 타임은 증상 발현 후 90분
- ✓ 손상된 심근은 회복이 어렵기 때문에 최대한 빨리 119에 신고 후 심폐소생술 & 병원이송



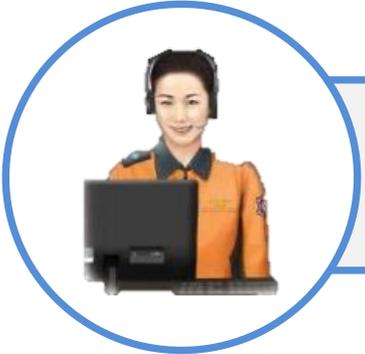
심폐소생술 방법



환자의 **양쪽 어깨**를 두드리며 **의식확인**
"여보세요! 괜찮으세요?"



특정인을 지목하며 **119 신고 및 AED 요청**

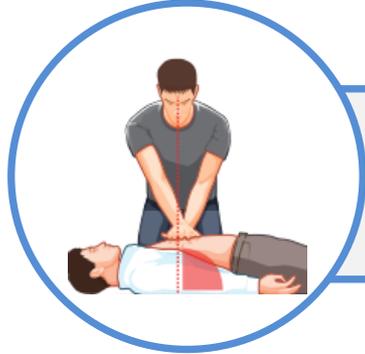


119신고 후 통화유지
119 전화 상담원의 안내를 받아 응급처치 실시

심폐소생술 방법



환자의 **가슴, 배** 위주로 움직임이 있는지
눈으로 약 10초 확인!



가슴뼈 아래 중앙 부위를 **5cm** 깊이로
분당 100~120회로 가슴압박 **30회**



한 손으로 이마에 손을 올려 **환자 머리를 뒤로 기울인 후**
인공호흡 2회

자동심장충격기 사용법



- ✓ 패드 부착
- ① 오른쪽 **쇄골뼈 아래**
- ② 왼쪽 **겨드랑이 중앙선 아래**



- ✓ **커넥터 연결**
- ✓ 연결되어 있는 기계도 있음

자동심장충격기 사용법



✓ 심장 리듬 분석

환자로부터 떨어지기!



✓ 제세동 필요 시

충전 후 제세동 -> 가슴압박

✓ 제세동 불필요 시

즉시 가슴압박

(사례 1) 크레인 자재 낙하 사고

발생일	24년 2월	사고 경위	오피스텔 현장에서 이동식 크레인으로 H빔 철골 자재를 운반하다 섬유로프가 파단되며 아래에 있던 재해자가 맞아 사망.	
유형	낙 하			
부상정도	사 망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 작업 전 섬유로프 이상유무 점검 - 인양물이 작업자 머리 위로 통과하지 않도록 통제 	

(사례 2) 자재 전도 사고

발생일	24년 2월	사고 경위	아크릴 원판 공장에서 아크릴 원판을 꺼내는 작업 중 원판 여러장이 재해자쪽으로 기울어지며 끼여 사망.	
유형	전 도			
부상정도	사 망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 중량물 취급 작업 시 작업계획서 작성 및 관리감독 철저 - 중량물 작업 전 자재 정리정돈 확인 	

(사례 3) 낙하물 방지망 철거 중 추락 사고

발생일	24년 2월	사고 경위	아파트 신축공사 현장에서 낙하물 방지망 철거 작업을 하던 재해자가 18m 아래 바닥으로 떨어져 사망.	
유형	추 락			
부상정도	사 망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 고소작업 시 안전고리 체결 철저 - 낙하물 방지망 설치,해체 작업 시 작업방법, 순서 등을 포함한 작업계획서 수립 후 작업 실시 	

VIDEO

겨울과 봄 사이, '해빙기' 안전사고 예방법

 https://youtu.be/JMral_PXkWs?feature=shared



출처 : 웨더뉴스

Q.

사업 또는 사업장에서 일하는 모든 사람의 안전 및 보건을 확보하도록
경영책임자에게 의무를 부과하여, 중대산업재해 발생 시 처벌하는
법률은?

A. (7글자)

(힌트 : 안전보건 Report 3월호를 읽어보세요 ㅎㅎ)

정답 제출 : 환경안전1파트 박서현 선임에 메일 제출 (~ 3/8)

정답자 발표 : 익월 안전보건 Report 확인

※ 당해년도 당첨자는 중복 참여 불가



상품 : 차량용 소화기 or 치킨 기프트콘 선택

재무팀

최현교 수석

Control 1팀

김보민 수석

PM A팀

정한음 선임



차량용 소화기의 경우 아래 담당자에게 수령
화성 : 환경안전1파트 박서현 선임 (104동 3층)
아산 : 환경안전1파트 윤은지 선임 (301동 3층)
※ 상품 선택을 위해 담당자가 연락 예정

