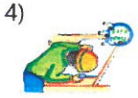
| 작성 | 검토 | 승인 |
|---|---|---|
| 최준호 | 이경 | |
| 9/20 | 9/20 | 1 |

# 근골격계부담작업 체크리스트

| 사업장명 | ㈜에스에프에이 삼성전자로지텍 이천현장 | 조사 일자 | 2023. 09. 20 | 조사자 | 최준호 |
|---|---|---|---|---|---|
| 업 체 명 | 온오프 시스템 | 작업 내용 | MSG - I/O 체크, 프로그램 설정. | | |

| 구 분 | | 1) | 2) | 3) | 4)  | 5) | 6) | 7) | 8) | 9) | 10) | 11) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 작업 자세 및 내용 | | 집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용) | 같은 동작 반복 작업 | .머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치 | 구부리거나 비틈 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가) | 쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘 | 한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태) | 물건을 한손으로 들거나 잡는 작업 | 물건을 드는 작업 | .어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업 | 물건을 드는 작업 | 반복적인 충격 |
| 노출 시간 | | 하루에 총 4 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 | - | | 하루에 총 2 시간 이상 | 하루에 총 2 시간 이상 |
| 노출 빈도 | | - | | | | | | | 하루에 총 10 회 이상 | 하루에 총 25 회 이상 | 분당 2 회 이상 | 시간당 10 회 이상 |
| 신체 부위 | | 손, 손가락, 팔, 어깨 | 목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치 | 어깨, 팔 | 목, 허리 | 다리, 무릎 | 손가락 | 손 | 허리 | 손, 무릎 | 허리 | 목, 무릎, 팔꿈치 |
| 무 게 | | - | | | | | .1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상응하는 힘으로 쥐기 | .4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기 | 25Kg 이상 | 10Kg 이상 | 4.5Kg 이상 | - |
| 단위작업명 | I/O 체크 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| | 프로그램 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |