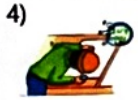
근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	KT&G 세종 신인쇄공장	조사 일자	2024. 01. 25.	조사자	김 윤정
PJT 명	KT&G 세종 신인쇄공장 통합자동화	작업 내용	Rack Post 설치		

구 분	1)	2)	3)	4) 	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	.머리 위에 손 .팔꿈치가 몸통으로부터 들림 .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틀 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	.어깨 위에서 들기 .팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상	-		하루에 총 2 시간 이상	하루에 총 2 시간 이상
노출 빈도	-							하루에 총 10 회 이상	하루에 총 25 회 이상	분당 2 회 이상	시간당 10 회 이상
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	목, 무릎, 팔꿈치
무 게	-					.1Kg 이상의 물건 .2Kg 이상에 상용하는 힘으로 쥐기	.4.5kg 이상의 물건 들기 .동일한 힘으로 집기	25Kg 이상	10Kg 이상	4.5Kg 이상	-
단위작업명: 현장업무	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: Rack 설치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X