

근골격계부담작업 체크리스트

작성	검토	승인
서광환	이명	
7/14	7/14	1

사업장명	썬에스에프에이 삼성전자로직텍 이천현장		조사 일자	2023. 7. 14		조사자	서광환				
업체명	선유기술		작업 내용	자재운반, 전상설치, I/O check.							
구분	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)	9)	10)	11)
작업 자세 및 내용	집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복 작업	머리 위에 손, 팔꿈치가 몸통으로부터 들림. 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부러지거나 비틀 (지지되지 않은 상태, 자세변경 불가)	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태)	물건을 한손으로 들거나 잡는 작업	물건을 드는 작업	어깨 위에서 들기. 팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
노출 시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출 빈도	-										
신체 부위	손, 손가락, 팔, 어깨	목, 어깨, 손목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	하루에 총 2시간 이상 시간당 10회 이상 목, 무릎, 팔꿈치
무게	-										
자재운반	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
전상설치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
I/O check	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명											