근골격계부담작업 체크리스트

사업장명	군산 두산 퓨얼셀	조사일자	2023. 08. 16	조사자	박성업
공 정 명	드림	공정내용	PC 렉 설치		

구분	제1호 작업	제2호 작업	제3호 작업	제4호 작업	제5호 작업	제6호 작업	제7호 작업	제8호 작업	제9호 작업	제10호 작업	제11호 작업
노출시간	하루에 총 4시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상			하루에 총 2시간 이상	하루에 총 2시간 이상
노출빈도								하루에 총 10회 이상	하루에 총 25회 이상	분당 2회 이상	시간당 10회 이상
신체부위	손, 손가락	목, 어깨, 소목, 손, 팔꿈치	어깨, 팔	목, 허리	다리, 무릎	손가락	손	허리	손, 무릎	허리	손, 무릎, 팔꿈치
작업자세 및 내용	집중적인 자료 입력작업 (마우스, 키보드 사용)	같은 동작 반복작업	· 머리 위의 손 · 팔꿈치가 몸통으로부터 드림 · 팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치	구부리거나 비틈	쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘	한 손가락 집기작업	물건을 잡는 작업	물건을 드는 작업	· 무릎 아래/아깨 위에서 들기 · 팔을 뻗은 상태에서 물건을 드는 작업	물건을 드는 작업	반복적인 충격
무게						· 1kg 이상의 물건 · 2kg 이상에 상응하는 힘	· 4.5kg 이상의 물건 · 동일한 무게의 힘	25kg 이상	10kg 이상	4.5kg 이상	
단위작업명: PC렉 이동 및 설치	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 제어분류 표설	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 카메라 설치 및 상태확인	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
단위작업명: 소프트웨어 확인	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X