|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **근골격계부담작업 체크리스트** | | | | | | | | | | | | |
| **사업장명** | | SDC 8.6G IT 연결물류 신규 | | | **조사 일자** | | 2024/3/18 | | **조사자** | | 김준호 차장 | |
| **부 서 명** | | ㈜ 뉴엔텍 | | | **작업 내용** | | 1. 전산장비 반입 2. 전산장비 SETUP | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **구 분** | | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1db8.gif1) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1db9.gif2) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dba.gif3) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbb.gif4) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbc.gif5) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbd.gif6) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbe.gif7) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbf.gif8) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c4.gif9) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c5.gif10) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c6.gif11) |
| **작업 자세**  **및**  **내용** | | 집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용) | 같은 동작 반복 작업 | .머리 위에 손  .팔꿈치가 몸통  으로부터 들림  .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치 | 구부리거나 비틈 (지지되지 않은  상태, 자세변경  불가) | 쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘 | 한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태) | 물건을 한손으로 들거나 잡는 작업 | 물건을 드는 작업 | .어깨 위에서 들기  .팔을 뻗은  상태에서 물건을 드는 작업 | 물건을 드는 작업 | 반복적인 충격 |
| **노출 시간** | | 하루에  총 4시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | **-** | | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 |
| **노출 빈도** | | **-** | | | | | | | 하루에  총 10회 이상 | 하루에  총 25회 이상 | 분당  2회 이상 | 시간당  10회 이상 |
| **신체 부위** | | 손, 손가락,  팔, 어깨 | 목, 어깨, 손목,  손, 팔꿈치 | 어깨, 팔 | 목, 허리 | 다리, 무릎 | 손가락 |  | 허리 | 손, 무릎 | 허리 | 목, 무릎,  팔꿈치 |
| **무 게** | | **-** | | | | | .1Kg이상의 물건  .2Kg이상에 상응  하는 힘으로 쥐기 | .4.5kg이상의 물건 들기  .동일한 힘으로 집기 | 25Kg 이상 | 10Kg 이상 | 4.5Kg 이상 | **-** |
| **단위작업명** | 전산장비 반입 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 전산장비 SETUP | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **근골격계부담작업 체크리스트 (예시)** | | | | | | | | | | | | |
| **사업장명** | | SDC 8.6G IT 연결물류 신규 | | | **조사 일자** | | 2024.03.01 | | **조사자 (업체관리자)** | | 홍길동 과장 | |
| **업 체 명** | | 000 팀 | | | **작업 내용** | | 1. 현장관리업무(PC,SET-UP,자재운반,검수,점검,관리,감독 등)  2. 케이블포설작업 (자재입고,운반,설치,정리)  **작성 예시**  **(업체별 작업내용 정리)**  3. 앙카작업 (드릴링, 앙카링)  4. 페인트작업  5. 조립작업  6. 그라인더작업 등 | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **구 분** | | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1db8.gif1) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1db9.gif2) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dba.gif3) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbb.gif4) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbc.gif5) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbd.gif6) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbe.gif7) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB1dbf.gif8) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c4.gif9) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c5.gif10) | C:\WINDOWS\TEMP\Hnc\BinData\EMB22c6.gif11) |
| **작업 자세**  **및**  **내용** | | 집중적인 입력 작업 (마우스, 키보드 사용) | 같은 동작 반복 작업 | .머리 위에 손  .팔꿈치가 몸통  으로부터 들림  .팔꿈치를 몸통 뒤쪽에 위치 | 구부리거나 비틈 (지지되지 않은  상태, 자세변경  불가) | 쪼그리고 앉거나 무릎을 굽힘 | 한 손가락 집어 옮기거나 쥐는 작업 (지지되지 않은 상태) | 물건을 한손으로 들거나 잡는 작업 | 물건을 드는 작업 | .어깨 위에서 들기  .팔을 뻗은  상태에서 물건을 드는 작업 | 물건을 드는 작업 | 반복적인 충격 |
| **노출 시간** | | 하루에  총 4시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 | **-** | | 하루에  총 2시간 이상 | 하루에  총 2시간 이상 |
| **노출 빈도** | | **-**  **임의로 시간을 조절할 수 있는**  **경우에는 해당X** | | | | | | | 하루에  총 10회 이상 | 하루에  총 25회 이상 | 분당  2회 이상 | 시간당  10회 이상 |
| **신체 부위** | | 손, 손가락,  팔, 어깨 | 목, 어깨, 손목,  손, 팔꿈치 | 어깨, 팔 | 목, 허리 | 다리, 무릎 | 손가락 | 손 | 허리 | 손, 무릎 | 허리 | 목, 무릎,  팔꿈치 |
| **무 게**  **작성 예시 (작업내용 중 단위작업별로 작성)** | | **-** | | | | | .1Kg이상의 물건  .2Kg이상에 상응  하는 힘으로 쥐기 | .4.5kg이상의 물건 들기  .동일한 힘으로 집기 | 25Kg 이상 | 10Kg 이상 | 4.5Kg 이상 | **-** |
| **단위작업명** | 사무업무(PC) | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 조립작업 | X | X | X | O | O | X | X | X | X | X | X |
| 그라인더작업 | X | X | X | X | O | X  **해당시 해당 작업자 증상조사표 작성 예정** | X | X | X | X | X |
| 시운전대응 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |