

2024년 8월

SFA 안전보건 Report



협력사 산재보험 가입확인절차 시행

SFA Safety Golden Rules

5대
준수
사항



위험성평가 실시



작업 전 안전점검



규정 작업발판 사용



개인보호구 착용



장비별 유도자 배치

5대
금지
사항



중량물 하부
출입금지



가동 설비
입의 출입금지



음주/흡연(지정장소 외)
금지



안전장치
입의 해제 금지



무허가/무승인
위험작업 금지



**실천하는 안전만이
무재해를 달성한다**

CONTENTS

1. 안전 EVENT : 안전보건퀴즈
2. 현장 안전·보건 불합리/우수사례
3. 장마철 핵심안전수칙
4. 산업안전보건기준에 관한 규칙 개정안
5. 협력사 산재보험 가입확인절차 시행
6. 협력사 입문 안전보건교육 절차 개정
7. 해외근재보험 관리 프로세스 안내
8. 여름철 식중독 예방법
9. 사고사례 및 예방대책
10. 안전보건 FOCUS : 장마철 안전수칙 동영상

R&D Design파트

이석희 수석

품질보증팀

최승현 사원

Control 4팀

김지섭 사원



차량용 소화기의 경우 아래 담당자에게 수령

화성 : 환경안전1파트 박서현 선임 (104동 3층)

아산 : 환경안전1파트 윤은지 선임 (301동 3층)

※ 상품 선택을 위해 담당자가 연락 예정



Q. 음식을 먹고 나서 우리 몸에 안 좋은 미생물이나 유독물질에 의해 발생하는 질환으로, **뜨거운 음식은 최소 60°C 이상으로 가열하고, 찬 음식은 최대 4°C 이하로 보관하여 예방할 수 있는 질환은?**

A.

(힌트 : 안전보건 Report 8월호를 읽어보세요 66)

정답 제출 : 환경안전1파트 박서현 선임에 메일 제출 (~ 8/16)

정답자 발표 : 익월 안전보건 Report 확인

※ 당해년도 당첨자는 중복 참여 불가



상품 : 차량용 소화기 or 치킨 기프트콘 선택

안전 불합리 사례

전선 마감 불량



불합리 내용

전선 마감 불량

조치사항

- ① 전기작업 완료 후 결선 해체
- ② 절연방법 불량

부적정 작업발판 사용



불합리 내용

부적정 작업발판 사용

조치사항

- ① 충분한 수량의 적정 작업발판 구비
- ② 사다리 및 작업발판 사용규정 준수

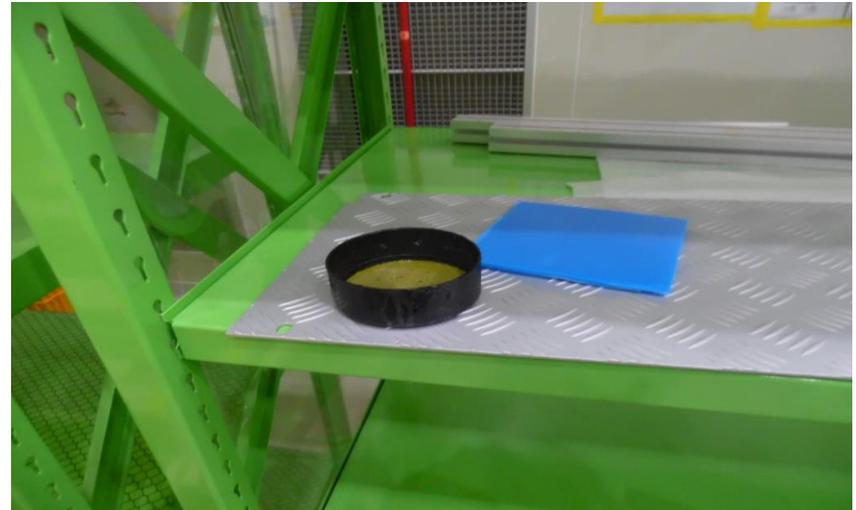
보건 불합리 사례

미승인 화학물질 사용



<p>불합리 내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 미승인 화학물질 사용 - 경고표지 미부착
<p>조치사항</p>	<ol style="list-style-type: none"> ① SFA 통합안전관리시스템 내 화학물질 반입 절차 교육 및 신청 방법 안내 ② 반입 신청 후 경고표지 부착하여 사용

부적절한 소분용기 사용



<p>불합리 내용</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 뚜껑(마개) 없는 부적절한 소분용기 사용 - 미승인 화학물질 사용
<p>조사항</p>	<ol style="list-style-type: none"> ① 뚜껑(마개)이 있는 소분용기 사용 ② 소분용기에 경고표지 부착 후 사용 ③ 화학물질 반입 신청 필수

장마철 증점관리사항

장마철이란?

“오랫동안 계속해서 내리는 비”를 의미하며 통상 6월 중순에서 7월 하순의 여름에 걸쳐 동아시아 지역에서 습한 공기가 전선을 형성하여 남북으로 오르내리면서 많은 비가 내리는 시기를 말함

장마철에 어떠한 재해가 주로 발생하나요?



호우로 인한 건설현장 침수



우수로 인한 굴착면·토사 무너짐



태풍·강풍 등에 의한 무너짐



습윤장소 전기사용으로 인한 감전

사고유형별 핵심수칙

집중호우로 인한 침수



배수시설 사전 안전점검 및 정비
악천후 시 작업 중지 및 대피

굴착면 붕괴로 인한 매몰



옹벽 등 붕괴 우려 장소 출입통제
굴착면·사면 비닐보양

태풍·강풍에 의한 무너짐



비상대피계획 수립 및 대기반 운영
각종 시설물 결속상태 점검·보강

철골작업 중 추락



우천 시 작업중지
추락방호망 설치, 안전대 체결

전기공사 중 감전



우천 시 작업중지
절연보호구 착용

밀폐공간 중독·질식



출입 전 가스농도측정
작업장 환기 및 적정공기 확보

장마철 위험요인별 핵심점검사항

위험요인	필요 서류
호우 침수	<ul style="list-style-type: none"> 장마철 취약시설(비계, 낙하물방지망, 전기시설) 사전점검 집중호우 등 악천 시 작업중지 및 대피계획 수립/준수 긴급복구 장비 및 비상구호 용품 비치
붕괴 매물	<ul style="list-style-type: none"> 우수유입 방지를 위한 배수로 설치 및 굴착면, 사면 비닐 보양 토석 무너짐, 낙반 위험에 대한 방호조치 및 출입금지 표지 설치 굴착작업 시 기울기 준수 및 흙막이 설치
태풍 강풍	<ul style="list-style-type: none"> 태풍, 강풍 예보 시 작업중지 각종 시설물, 장비, 자재 등 결속상태 점검 및 보강 기상정보 수시 확인, 비상대피계획 수립/운영, 낙하물 우려 장소 접근 통제
추락	<ul style="list-style-type: none"> 작업자 안전모, 안전대 착용지도 안전난간, 개구부 덮개, 추락방호망, 안전대부착설비 설치 우천 시 철골작업 중지, 추락방지시설물 임의 해체 금지 및 관리 철저
감전	<ul style="list-style-type: none"> 우천 시 전기작업 중지 및 수변전설비 빗물 유입 방지조치 전기기계기구 누전차단기 연결, 접지 및 절연상태 점검 통로 바닥 및 습윤한 장소에 배선 금지

개정안 개요

- 고용노동부는 「산업안전보건법 시행규칙」 및 「산업안전보건기준에 관한 규칙」 개정안을 6월 28일(금) 공포함. 반복되는 식품제조기계 등 사고에 대한 후속대책의 일환으로, 근로자에 대한 안전조치를 보다 강화하고자 함.

「산업안전보건기준에 관한 규칙」 개정안 (시행일 : 24.06.28)

사다리식 통로의 추락방지조치 보완(제24조제1항제9호)	
내 용	사다리식 통로에 등받이울이 있으면 근로자의 이동이 곤란한 경우에는 등받이울 설치 대신 한국산업표준 기준에 적합한 개인용 추락 방지 시스템을 설치하고, 전신안전대를 사용토록 함
소화설비의 구체적 기준 마련(제290조, 295조)	
내 용	아세틸렌 용접장치 설치장소에 소화기 1대 이상을 갖추도록 하는 등 아세틸렌 용접장치와 가스집합용 접장치의 설치장소에 배치해야 하는 소화설비의 기준을 마련
청력보존프로그램 시행 대상 확대(제517조)	
내 용	청력보존프로그램 수립 대상 사업장을 소음수준 '90dB 이상 -> 85dB 이상' 인 경우로 상향
진동 기계, 기구 사용방법 근로자 주지(519조, 520조)	
내 용	진동작업에 종사하는 근로자에 대해 단순히 '진동 기계,기구의 사용설명서를 비치' 하는 것 대신 '진동 기계, 기구의 사용 방법' 주지시키도록 함

개정안 개요

「산업안전보건기준에 관한 규칙」 개정안 (시행일 : 24.06.28)

이동식 사다리에 대한 안전기준 마련(제42조제4항 신설)

내용	작업발판·추락방호망 설치가 곤란한 경우 근로자로 하여금 3개 이상의 버팀대를 가지고 지면으로부터 안정적으로 세울 수 있는 구조를 갖춘 이동식 사다리를 사용하여 작업할 수 있게 하고, 이동식 사다리의 설치 및 작업 시 준수해야 하는 조치사항을 정함
-----------	---

- ✓ 평탄하고 견고하며 미끄럽지 않은 바닥에 이동식 사다리를 설치할 것.
- ✓ 이동식 사다리의 넘어짐을 방지하기 위해 다음 각 목의 어느 하나 이상에 해당하는 조치를 할 것.
 - 가. 이동식 사다리를 견고한 시설물에 연결하여 고정 할 것.
 - 나. 아웃트리거를 설치하거나 아웃트리거가 붙어있는 이동식 사다리를 설치할 것.
 - 다. 이동식 사다리를 다른 근로자가 지지하여 넘어지지 않도록 할 것.
- ✓ 제조사가 정하여 표시한 이동식 사다리의 최대사용하중을 초과하지 않는 범위 내에서만 사용 할 것.
- ✓ 안전모를 착용하되, 작업 높이가 2미터 이상인 경우에는 안전모와 안전대를 함께 착용 할 것.
- ✓ 사용 전 변형 및 이상 유무 등을 점검하여 이상이 발견되면 즉시 수리하거나 그 밖에 필요한 조치를 할 것.

시행 개요

- 추진배경**
 - ✓ 산재보험 미가입으로 인한 재해보상 이슈를 사전 예방
 - ✓ 소속 명확화를 통한 사고 발생 시 적의 대응 조치
- 적용대상**
 - ✓ 적용 사업장 : SFA 사업장 및 사외조립장
- 시행일자**
 - ✓ 2024년 7월 3일부 (계도기간 : 1개월)

출입목적	유형	증빙서류	비고
작업성 목적 Set-up, 조립, 제작, 시운전, 용역, 유지보수, 반출/반입	협력사 근로자 (상용근로자)	신분증 + 4대 사회보험 확인서 중 택1 - 건강보험 자격득실 확인서(직장가입자) - 산재보험 가입증명원(기관문서) - 국민연금 가입증명서(기관문서)	모바일 앱 or 출력물
	일용근로자	근로계약서 교부 확인서	출력물
	중소기업사업주 (개인사업자)	신분증 + 사업자 등록증 + 산재보험 가입증명원	출력물
비작업성 목적	업무협의, 납품, 교육, 면접 등	신분증 (기존 동일)	-
내방 신청시 주의사항	1) 내방시 신청한 회사와 내방객의 4대 사회보험 확인서 상의 회사명이 동일해야 합니다. 2) 비작업성 목적의 내방객은 조립장 출입이 불가합니다. 3) 증빙서류 위조시 패널티가 부여됩니다.		

참고 사항

중소기업사업주 산재보험 제도

- 1) 목적 : 실제 근로에 종사함으로써 근로자와 같이 산업재해에 노출된 중소기업사업주 보호
- 2) 대상 : 300명 미만의 근로자를 사용하거나 사용하지 않는 사업주 or 명의 사업주의 배우자인 실제 사업주
- 3) 가입 방법 : 중소기업사업주 산재보험 가입신청서 작성 후 사업장 관할 근로복지공단 지사에 제출

■ 고용보험 및 산업재해보상보험의 보험료징수 등에 관한 법률 시행규칙 고령·인간복지연구원(satal.com.or.kr)에서도 신청할 수 있습니다.
 [별지 제7호서식] <개정 2023. 8. 30.>

중소기업 사업주 가족종사자 산재보험 가입신청서

근로자 사용 여부(허당 0) 근로자 사용 근로자 미사용 (필수)

■ 인력의 부속사항과 직종명칭을 읽고 작성하시라. 부속사항, []에는 해당하는 것에 "나" 또는 "예"를 표시한다.

업종번호	업종명	제외기간	7일
산재보험 사업장관리번호	중소기업 사업주 7400000	사업장관리번호	

사업장

상호(법인명)	
소재지	
무선번호 수월지	
연회번호	총대연회
사업주등록번호	법인등록번호
대표자수	전가부대표수
성명	주인등록번호
주소	
성명	주인등록번호

가족종사자

주소	
사업주번호	[]배우자 []부모·자녀 []직제 4촌 이내의 친족
관계	총대연회

가족보수액

종류	월급	월
업무 내용		
근로시간	초과	간격
책임업무	[] 분전직업을 수행하는 업무	[] 전문 기술을 사용하는 업무
종사여부	[] 날 일	[] 유기물질을 취급하는 업무
취업일수	최초 종사연월	년 월
종사연월	종사한 기간의 한계	년 월
근로자를 사용하지 않는 사업주 중 주요종업원 여가용차량운송사업자, 개인택시운송사업자 또는 학사버스업자	[] 예	[] 아니오

「고용보험 및 산업재해보상보험의 보험료징수 등에 관한 법률」 제49조제2항 및 같은 법 시행규칙 제43조제1항에 따라 귀하 같이 산재보험 가입을 신청합니다.

신청인(보험가입자) (성명 또는 별칭)
 [] 보험사내담당기관 (성명 또는 별칭)

근로복지공단 ○○지사장 귀하

첨부서류	1. 건강진단서 1부(중소기업 사업주와 가족종사자가 본인·친屬·친屬·남 및 유가족에 관한 일부 종사자인 경우에만 해당함) 2. 사실상 종업원에 관여확인서류에 따른 관급 또는 인부로서 등 기록과제를 확인할 수 있는 서류(소속문의 요구사항 해당함)은 가. 근로계약서(가족종사자의 경우만 해당함)이다	수수료
------	--	-----

당첨서류 확인 사항

본 계약, 사할(이해) 사항은 신청인이 적지 않습니다

보험료액 부담금

연월일	연월일	연월일	연월일
연월일	연월일	연월일	연월일

중·소기업 사업주 산재보험 가입신청 확인서

성명	성명	출생일	출생일
사업장명	사업장명	사업자등록번호	사업자등록번호

다음은 중소기업 사업주 산재보험과 관련하여 알아두어야 할 사항입니다.
 가입 전에 반드시 읽어보시고 충분히 이해하신 후에 □에 표시하여 주시기 바랍니다.
 작성 중 궁금한 사항은 근로복지공단(☎1588-0075)으로 문의하여 주시기 바랍니다.

1 산재보험료 및 보험급여 상정의 기초가 되는 보수액 및 평균월급

등급	보수액(월)	평균월급(단위)	등급	보수액(월)	평균월급(단위)
1등급	2,406,840	78,880	7등급	5,208,460	174,040
2등급	2,889,600	94,740	8등급	6,782,220	199,900
3등급	3,372,370	110,600	9등급	8,274,980	259,760
4등급	3,855,140	126,460	10등급	9,767,740	309,620
5등급	4,340,910	142,320	11등급	11,260,500	359,480
6등급	4,824,680	158,180	12등급	12,753,260	409,340

가. 보수액은 본인의 실제 소득과 무관하며, 상기 보수액 중 본인이 신청서에 기재한 등급별 보수액(월)이 적용됩니다.
 나. 등급별 보수액(월) 등은 매년 고용노동부장관이 고시(보수액 변경통)하며, 매년 등급(보수액)은 해당 보험 연도의 1월 1일 일까지 변경 가능(신고하지 않을 경우 전년 등급 유지)하고, 선택 후 연도 중에는 변경이 불가능합니다.

2 가입 신청 시 알아두어야 할 사항

가. 중소기업 사업주가 정소를 달리하여 둘 이상의 사업을 행하는 경우에는 둘 이상의 사업에 모두 가입하여야 모든 사업에서 보수가 가능합니다.
 나. 건설업 사업주의 경우 본사(사무실)와 현장용 각각 가입하여야 모든 재해에 대한 보수가 가능합니다.
 다. 보험가입을 신청한 당해 연도에는 보험계약 해지가 불가능(제외 제외)합니다.
 라. 2023.7.1부터 특수형태근로종사자(노무제공자)의 연속성 기준이 폐지되어 비전속 업무 수행 전용 이유로 중소기업 사업주 산재보험에 가입할 수 있습니다.

3 보험료 제납 시 알아두어야 할 사항

가. 중소기업 사업주가 보험료를 제납한 기간 중에 발생한 업무상 재해에 대하여는 보험급여를 지급하지 않습니다.
 - 다만, 제납한 보험료를 보험료 납부기일(매달 10일)이 속하는 달의 다음달을 달 10일까지 납부한 경우에는 보험급여 지급이 가능함
 나. 보험료가 제납되는 경우에는 공단이 보험관계를 직권으로 소멸할 수 있으나, 법정 납부 기일까지 반드시 납부하여 주시기 바랍니다.
 (예시) 1월 보험료가 납부기일이 210이고 1월 보험료를 4.10까지 납부하지 않을 경우 211부터 발생한 재해에 대해서는 보험급여가 지급되지 않고, 공단에서 보험관계를 직권 소멸 조치함

귀 내용에 대하여 충분히 이해하였음을 확인하고, 중소기업 사업주 산재보험 가입을 신청합니다.

신청인 : (성명 또는 별칭)
 근로복지공단 ○○지사장 귀하

참고 사항

4대보험 가입내역 확인서 발급 방법 (홈페이지)

- ① 4대사회보험정보연계센터 홈페이지 ▶ ② 개인 비회원 로그인 ▶ ③ 공인인증/간편인증 ▶ ④ 증명서 발급 ▶ ⑤ 출력



증명서 상세내역 ※ 새로고침 버튼을 눌러서 4대가입여유 또는 증명가능으로 바뀌면 증명서 출력 버튼을 눌러주세요. [새로고침](#)

처리확인	신청내역	접수일자	처리기간	처리여부	발급일자
NPM20240702488519	가입자가입내역확인서	2024-07-02 19:06	국민연금공단 국민건강보험공단 근로복지공단(신세) 근로복지공단(고용)	출력가능 출력가능 출력가능 출력가능	

※ 출력은 1회만 가능합니다.
 ※ 처리요류 항목은 증명서 해당 내용이 출력되지 않으니 다시 신청 후 주시기 바랍니다.
 ※ 개인정보 보호를 위하여 주민번호 뒷자리가 표시된 증명서 신청시 증명서 전송 기능이 제한됩니다.
 ※ 2024.1.11일부터 증명서 출력하기 화면 내 팝업박스 발송 기능이 추가되었습니다.
 ※ 전자직접 증명서 발급 사용자 개인은 모바일 정부24앱에서 화면기입, 약관인정, 증명서확인서 가능하며, 법인사업장인 경우는 화면기입, 약관인정, 증명서확인서 PC에서만 가능합니다.

법인이신청 전자직접 증명서 사용방법

출력
목록

⑤

4대 사회보험 가입자 가입내역 확인서

발급 번호: 2024070223 발급 일시: 2024-07-02 19:01

추진/회계인/등록번호: 성명: 성명: 성명:

구분	영향	가입종류	사실상 가입종류	사실상 가입종류	차계호출일 (입금종료일)
국민연금		사실상가입자		(주)에스케이제이	2021.12.28 (2022.01.07)
건강보험		직장가입자		(주)에스케이제이	2021.12.28 (2022.01.07)
산재보험		사실상가입자		(주)에스케이제이	2022.07.01 (2021.12.28)
고용보험		사실상가입자		(주)에스케이제이	2021.12.28 (2021.12.28)

※ 가입자가 가입내역 확인서는 (확인종류)로 신청 발급된 것임을 알려드립니다.
 ※ (확인종류) 4대 사회보험의 일부목적에 의해 서신 제공되는 것이므로 재직종류, 경력사항 등 다른 항목은 사용자에 의해 기입에 법적 책임이 없음을 알려드립니다.
 ※ 확인 가능 항목은 최종 출력 화면에 표시되는 증명서 출력 시에 해당 항목이 표시되는 것을 확인하시기 바랍니다.
 ※ 가입자 가입내역 확인서는 국민연금공단, 국민건강보험공단, 근로복지공단의 가입자 정보를 표시한 증명서 발급하는 것입니다. (국민연금: 국민연금 1555-2222, 국민건강보험: 1577-1000, 근로복지공단: 1588-0075)
 ※ 가입자 가입내역 확인서의 내용과 다를 경우 해당 항목으로 직접 문의하시기 바랍니다.
 ※ 국가 가입내역 확인 발급 및 공인에 용하여 발급받으시기 바랍니다.
 ※ 신청(발급) 이후, 신청을 일괄처리 후 기입하신 사항에 대해 최종 확정 신청 대상이 아니므로, 의무확립을 꼭 표기해 주십시오.
 ※ 가입자 가입내역 확인서는 사실상 가입내역 확인번호를 기준으로 확인되었습니다.

국민연금공단 국민건강보험공단 근로복지공단 근로복지공단

국민연금 국민건강보험 근로복지공단 근로복지공단

국민연금 국민건강보험 근로복지공단 근로복지공단

참고 사항

건강보험 자격득실 확인서 발급 방법

구 분	발급방법
국민건강보험공단 (모바일 앱)	THE건강보험 앱 접속 ▶ 민원여기요 ▶ 자격득실 확인서 클릭 ▶ 인증서 로그인 ▶ 조회 ▶ PDF 저장 및 팩스 전송
국민건강보험공단 (홈페이지)	국민건강보험공단 홈페이지 ▶ 자격득실 확인서 발급 ▶ 인증서 로그인 ▶ 조회 ▶ 프린트 발급 및 팩스 전송
국민건강보험공단 (고객센터)	고객센터 1577-1000 전화 ▶ 1번 누르기 (보이는 ARS) ▶ 문자 링크 접속 ▶ 증명서 발급 서비스 클릭 ▶ 자격득실 확인서 클릭 ▶ 본인인증 ▶ 팩스 번호 입력 ▶ 팩스 전송
네이버 전자증명서	네이버 앱 접속 ▶ 상단 Na. 클릭 ▶ 전자증명서 클릭 ▶ 건강보험 자격득실 확인서 클릭 ▶ 저장 및 제출하기
카카오톡	카카오톡 접속 ▶ 더보기에서 '지갑' 클릭 ▶ 전자증명서 클릭 ▶ 건강보험 자격득실 확인서 신청 ▶ 인증 후 신청
정부 24	정부24 홈페이지 ▶ 민원서비스 ▶ 건강보험 자격득실 확인서 검색 ▶ 발급하기 ▶ 회원 신청하기 ▶ 인증서 로그인 ▶ 수령방법 선택 (프린터 출력 및 전자문서지갑 전송) ▶ 민원 신청하기

참고 사항

근로계약서 교부확인서 샘플

근로계약서 교부 확인서

근로기준법 제17조 및 동법 시행령 제8조, 제9조에서 정한 바에 따라
따라 근로조건을 서면 명시하고 근로계약서를 교부하였음을 확인합니다.

■ 확인 대상

소 속	
성 명	(서명 또는 인)
생 년 월 일	
전 화 번 호	
제 약 기 간	

년 월 일

회 사 명 :

대표이사 : (인)

해외 근재보험이란

근로자가 업무 수행 중 불의의 재해를 입을 경우에 사용자가 부담하여야 할 근로기준법, 산재보험법과 민법상 배상 책임손해를 보상하여 주는 보험

목적

- 협력사의 해외 근재보험을 당사에서 직접 관리하여 협력사 근로자의 미 가입에 따른 Risk 제거
- Teams 활용한 PJT 투입 업체, 인력의 실시간 확인으로 체계적이고 효율적인 관리

적용 범위

- 당사 전 해외 현장

주요 내용

현재(AS-IS)	개선(TO-BE)
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 가입 권장 및 지도 <ul style="list-style-type: none"> -미 가입 업체에 대한 모니터링 미흡 ▶ 전장 및 제어 업체의 보험가입 상태 미흡 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 계약단계, 착공단계, 운영단계의 체계적 운영 ▶ Teams 운영으로 협력사 보험의 직접관리 ▶ 사업부 PM과 협력사간 협업을 통한 Risk 최소화

보장 내역

6.1 국내 근로자

구분	내용
보장 내역	<ul style="list-style-type: none"> ■ 보장내역 : 1인당 2억, 1사고당 5억 ■ 공동피보험자 '란'에 '에스에프에이' 명기 부보자 명단 제출 ■ 하청근로자 포함 or 계약자 이하 하도급사 포함 必 ■ 비 업무장 재해(질병) 확장담보 必
제출 시기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 현장 출입 전(작업 전), 미 제출시 작업 착수 불가능

6.2 국내 개인 사업주

구분	내용
상해 보험	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1인 개인 사업주 확인 철저(사각지대 인물) ■ 해외근재보험 가입 불가 -개인 여행자 보험, 기타 보험 불가 ■ 1인 사업주 작업 불가 -업무 특성상 불가피하게 작업 시 국내 산재보험 가입증명서 제출(사업주 산재보험 임의 가입)

6.3 현지 근로자

구분	내용
현지 보험	<ul style="list-style-type: none"> ■ 협력사의 현지 근로는 국가별 사회보장보험에 적합한 보험 가입 ■ 가입 주체: 협력업체 ■ 확인자: 사업부 PM, 안전관리자

식중독이란?

- 음식을 먹고 나서 우리 몸에 안 좋은 미생물이나 유독물질에 의하여 발생하는 감염성이나 독소형 질환
- 세균성 식중독이 가장 흔한 형태로, **식중독을 일으키는 세균(식중독균)은 대개 4~60°C의 온도에서 증식**
- 증상은 일반적으로 구토, 설사와 같은 소화기 증상이 나타나며, 몸 전체에 열이 날 수 있고, 신경 마비, 근육 경련, 의식장애 등이 나타날 수 있음.
- 뜨거운 음식은 최소한 60°C 이상으로 가열하고, 찬 음식은 최대한 4°C 이하로 보관하면 세균의 증식을 방지 가능



여름철 식중독의 위험성

- 여름철에 30°C에 육박하는 고온과 장마철로 인한 습한 기후 때문에 식중독균이 잘 자라는 환경이 됨.
- 질병을 유발할 수 있는 세균과 바이러스를 사방에 퍼트리고 다니는 모기, 바퀴벌레, 쥐들의 활동이 활발
- 여름철 대표 식중독균으로는 병원성 대장균과 일본과 한국처럼 해산물을 많이 먹는 나라에서 6~10월에 집중 발생하는 장염 비브리오균 등이 있음.

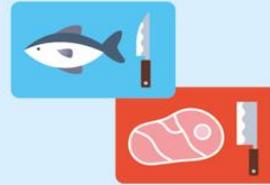


식중독 예방, 이것만은 꼭 지켜자!



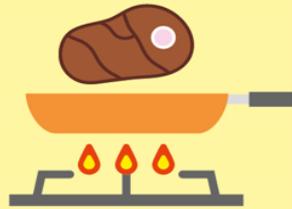
손 씻기

흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기



구분 사용하기

날음식과 조리음식 구분
칼·도마 구분 사용



익혀먹기

육류 중심온도 75°C
(어패류는 85°C)
1분 이상 익히기



세척·소독하기

식재료·조리기구는
깨끗이 세척·소독 하기



보관온도 지키기

냉장식품은 5°C 이하
냉동식품은 -18°C 이하



끓여먹기

물은 끓여서 먹기

안전하게 조리하여 식중독 예방하기



청결한 복장 착용 및 청결 유지
화장실 사용 시 조리용 앞치마 착용금지



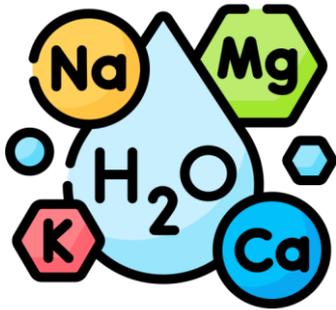
조리 마친 음식은 덮개를 덮기
가열 조리 시 온도와 시간 준수



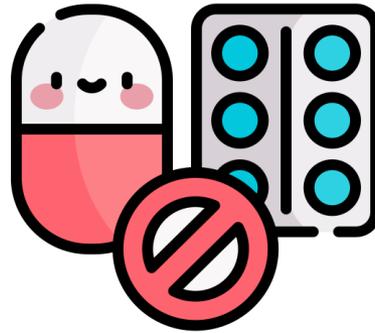
유통경로 확인 가능한 신선한 식재료 사용
날음식은 하단, 익힌 음식은 상단 분리 보관
세척한 생채소는 바로 사용하거나 냉장보관

식중독에 걸렸다면?

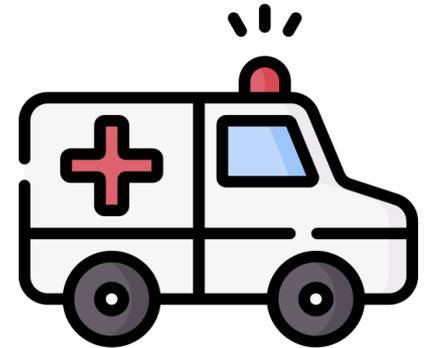
- 식중독 증상으로 발생하는 설사와 구토에 의한 탈수를 치료하기 위해 경구나 정맥주사를 통해 수분을 충분히 공급하고, 보존적 치료 방법을 사용하면 대부분의 경우에는 증상이 호전됨.
- 심한 탈수, 혈변 등 심각한 상태를 유발할 수 있으므로, 전문의의 진료를 받고 적절한 치료 권장



수분 & 전해질 공급



지사제 복용 NO!



병원 진료 권장

식중독에 걸렸다면?

1. 일반적으로 발병 후 **24시간 동안 금식**합니다.
2. 위장의 기능이 회복된 것으로 생각되면 처음에는 **유동식**으로 시작하며 열량 보충을 위해 **고단백 영양 음료**를 함께 섭취합니다.
3. 상태가 호전됨에 따라 부드러운 죽이나, 음식을 섭취합니다.
4. 보리, 현미, 콩 등의 잡곡 보다는 부드러운 쌀밥을 섭취합니다.
5. 생야채, 해조류의 섭취를 제한합니다.
6. 생과일 대신 과일통조림이나 과일주스를 마시도록 합니다..
7. 매끼 연한 육류, 생선, 두부, 계란 등을 충분히 섭취합니다.
8. 식욕이 저하된 경우에는 소량씩 자주 섭취합니다.
9. 수분을 충분히 섭취합니다.
10. 강한 향신료나 조미료의 사용을 피합니다.
11. 견과류의 섭취를 주의합니다.



식중독에 걸렸다면?

권장 식품

- 초기 - 쌀미음, 국물(고기, 생선), 삶은 채소(당근, 호박, 양송이, 가지 등), 보리차, 익힌 생선, 과일즙
- 회복기 - 쌀밥, 살코기, 계란 두부, 닭고기, 생선, 유제품, 잘 익힌 시금치, 애호박, 바나나, 과일통조림

주의 식품

채소, 견과류(땅콩, 호두, 잣 등), 신선한 과일, 유제품(우유, 두유, 요구르트, 요거트, 저지방 우유), 튀김, 주류(소주, 맥주, 막걸리 등), 과량의 된장, 고추장, 고춧가루, 겨자, 커피, 과자 등

1~2일째	3~4일째	5~6일째 조식	5~6일째 중식	5~6일째 석식
끓은 미음	쌀(조)미음	쌀밥	쌀밥	쌀밥
맑은국 국물	크림(감자)스프	감자국	계란국	미소된장국
물김치국물	계란찜(연두부)	연두부찜	가지미찜	불고기
사과주스	영양음료	애호박나물	시금치나물	숙주나물
		양송이볶음	물김치국물	양상치샐러드
		물김치국물	오렌지주스	물김치국물

(사례 1) 인쇄기 끼임 사고

발생일	24년 7월	사고 경위	천안시 소재 OO골판지 제조 사업장에서 재해자가 인쇄기 청소 작업 중 기계에 끼여 사망.	
유형	끼임			
부상정도	사망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 작업 시작 전 작업 내용 공지 및 운전 정지 - 기계, 설비 정지 확인 후 정비, 수리, 청소 등 작업 실시 	

(사례 2) 자재 전도 사고

발생일	24년 7월	사고 경위	금속제품 제조사업장에서 재해자가 제품 생산을 위해 코일(약 1톤)의 규격을 확인하던 중 코일이 쓰러지며 재해자가 아래 깔려 사망.	
유형	깔림			
부상정도	사망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 제품, 자재, 부재 등이 넘어지지 않도록 붙들어 지탱하게 하는 등 안전 조치를 하여야 한다 	

(사례 3) 지게차 자재 사고

발생일	24년 7월	사고 경위	OO타이어 제조 사업장 내에서 지게차가 급정거 하여 싣고 있던 자재가 무너지며 재해자가 맞아 사망.	
유형	충돌			
부상정도	사망	예방 대책	<ul style="list-style-type: none"> - 작업장 내 보행로 확보 및 지게차 전용통로 구분 - 작업 시 운행통로에 근로자가 출입하지 않도록 관리 및 유도자 배치 - 하역운반 작업 시 관리감독자 및 작업지휘자 배치 	

VIDEO

장마철 안전수칙

 https://youtu.be/YfGaa7_chS8



출처 : (재)일환경건강센터